

Bodenarbeitskurs bei Nadine

Einige von euch kennen evtl. Nadine noch, sie war vor ungefähr 3 Jahren das letzte Mal bei uns und gab einen Tageskurs. Sie hat uns informiert, dass sie am **Samstag, 11.06.2022** wieder bei uns vorbeischauen könnte. Würde von eurer Seite her Interesse bestehen an einem Tageskurs?

Folgende Themen könnte sie anbieten:

- Dualaktivierung longiert und/oder geritten
- Equikinetik
- Generell Longieren am Kappzaum
- Seitengänge an der Hand und unterm Reiter
- Rückentraining
- Biomotorische Arbeit
- Generelle Themen zum Umgang, auch unterm Reiter. Themen wie Hilfengebung, Sitz, Losgelassenheit, Übungen für mehr Kraft und Elastizität bei Reiter und Pferd
- Auch Körpersprache und das Verhältnis verbessern zwischen Mensch und Pferd durch mehr Achtsamkeit

Man könnte quasi entweder ein bestimmtes Kursthema wählen oder aufeinanderfolgende Einzelsettings wären auch denkbar, wenn unterschiedliche Interessen vorhanden sind.

Falls ihr Interesse habt und am 11.06.2022 Zeit habt, tragt euch doch in die Liste am Brett im Stall ein oder meldet euch bei Seline.